

一人暮らしに必要なもののチェックリスト

いつまでに注文する？

冷蔵庫・洗濯機などの大型家電 引越しの3週間～1か月前までに注文

それ以外の家具・家電 引越しの1～2週間前までに注文

きのこ先生の現場メモ

繁忙期の配送は、平気で1か月遅れてきます。冷蔵庫は配送が必要なので、届かないとコンビニ弁当や、そのつどペットボトルを買う生活が続きます。ベッドも同じで、届かないと困ります。

買う前に測る

- ☐ **注** 階段・玄関の扉・そのまわりの広さ（大きい家具・家電が搬入できるか）
- ☐ 廊下や部屋の扉の幅、エレベーターの大きさ
- ☐ 冷蔵庫・洗濯機を置く場所の幅と奥行き
- ☐ ベッドや机を置きたい場所の広さ

きのこ先生の現場メモ

大きい家具や家電を買ったのに、**階段や扉まわりが狭くて搬入できない**、ということがあります。注文する前に、メジャーで測っておくと安心です。

最優先 引越し当日までに

家具・家電

- ☐ **注** 布団またはマットレス（ベッドを使う場合はベッドも）
- ☐ **注** 冷蔵庫
- ☐ カーテン
- ☐ 電子レンジ
- ☐ 照明器具（部屋に付いていない場合）
- ☐ 枕・シーツ

当日から使う日用品

- ☐ トイレtp紙
- ☐ タオル（バス・フェイス）
- ☐ シャンプー・ボディソープ
- ☐ 歯ブラシ・歯みがき粉

早めに欲しい 入居後1週間以内

家具・家電

- ☐ 洗濯機（近くにコインランドリーがあれば後回しでも可）
- ☐ テーブル・椅子
- ☐ 収納用品（衣装ケースなど）
- ☐ 電気ケトル
- ☐ ドライヤー

キッチン用品

- ☐ 鍋・フライパン
- ☐ 食器
- ☐ 基本の調味料

- ☐ 包丁・まな板
- ☐ おたまなどの調理器具

掃除・洗濯用品

- ☐ 掃除機またはほうき
- ☐ 洗濯洗剤

- ☐ ゴミ箱・ゴミ袋
- ☐ 洗濯物を干す道具

落ち着いてから 1か月以内でOK

- ☐ テレビ（スマホやパソコンで当面代用できる）
- ☐ 炊飯器（外食や冷凍ごはんに対応できる）
- ☐ 食器棚
- ☐ 空気清浄機
- ☐ 防災セット・救急箱

- ☐ ソファ・ラグ
- ☐ デスク・収納棚（レイアウトが固まってから）
- ☐ オープントースター
- ☐ アイロン
- ☐ 防犯グッズ

メモ

買うお店・予算・配送日など

※このチェックリストは一般的な目安です。部屋の広さや暮らし方に合わせて調整してください。